

【2009年春季合宿】



大阪研心館の先輩たちも参加され旧交を温めました。これから、たくさんの人たちと交流が広がる事を願っています。



呼吸投げの説明。投げは、受けの力を受けないようにかわし、受けのエネルギーの流れを止めずに投げる。受けはやはり投げの流れに逆らわずに投げの氣に乗っていく様な受身を！



座技半立ちの説明。投げは姿勢を崩さず、受けは投げの流れに逆らわずに投げの氣に乗っていく様な受身を！



休憩時間のバトル。
やはり女性の方が強いのか？



【大阪研心館の先輩たち】

小柄な女性でも大きな男性を投げるのも合気道の魅力。



お巡りさんになったので、合宿でしか会えなくなったケンちゃん。寂しい〜!!!